



TREFPUNT  
03-2019

Sociaal Fonds KBC  
Infoblad voor KBC-gepensioneerden

Goede vrienden,



Het nieuwe jaar is al een tijdje aan de gang want onze Druivelaar, de dagkalender met weetjes en mopjes, begint stilaan zijn bolle buik van de eindejaarsfeesten te verliezen. Het was weer een heel gezellige periode, behalve dan voor de verwoede beleggers. De beurs liet het per eindejaar immers afweten. Maar voor hen die konden genieten van het samenzijn met familie en vrienden mocht die gezelligheid gerust nog wat langer duren.

De koudste maanden zijn intussen achter de rug en we kunnen stilaan weer uitkijken naar het jaarlijkse lentefeest: ontluikende planten met honderden variaties van groen tussen een schitterende regenboog van bloemenkleuren- en geuren. Het begin van een meer dan negen maanden durende natuurfilm.

Al onze kringen staan ook dit jaar klaar met een resem aan prachtactiviteiten die ons opnieuw moeten toelaten vrienden te ontmoeten, met vrienden te praten, van elkaars gezelschap te genieten. Je vindt ze terug op de website van uw kring of in de regelmatige infobladen. Noteer dus alvast al die boeiende activiteiten in jullie agenda zodat je er zeker niets van zal missen. Het zal jullie kringbestuur plezieren om zoveel mensen gelukkig te mogen maken. Voor Kring Antwerpen is dit intussen al het 60<sup>ste</sup> werkjaar: on-ge-loof-lijk. Je leest verder hoe het allemaal begon. En voor de regendagen die de natuur echt nodig heeft, heb je uiteraard ons Trefpunt met interessante weetjes: over ons aller KBC, over verhalen van vroeger en nu en over heel wat culturele hoogstandjes. Veel leesplezier.

Paul Saye  
Voorzitter van de Raad van Bestuur van Sociaal Fonds KBC vzw



## Nieuws vanuit Sociaal Fonds KBC

### GDPR: hoe passen het Sociaal Fonds KBC en de kringen de nieuwe privacyregels toe?

In jullie mailbox en in de media zal het jullie niet zijn ontgaan dat op 25 mei 2018 de Europese GDPR-reglementering in werking is getreden. GDPR, ook Algemene Verordening Gegevensbescherming of AVG genoemd, gaat over de bescherming van de persoonsgegevens van natuurlijke personen. Deze bescherming is relevant voor alle bedrijven en organisaties die persoonsgegevens van inwoners van de EU verzamelen, verwerken en gebruiken. Zo ook voor Sociaal Fonds KBC en de kringen van KBC-gepensioneerden.

#### **Verwerken van je persoonsgegevens**

Tijdens je lidmaatschap bij de kringen van gepensioneerden, worden heel wat van je persoonsgegevens verwerkt zoals je bereikbaarheidsgegevens, je geboortedatum, de naam van je partner en misschien zelfs foto's van een activiteit waarop je duidelijk te herkennen bent. Ook dat is een persoonsgegeven.

De kringen nemen je persoonsgegevens op in een ledenlijst, gebruiken ze om met je te kunnen communiceren of publiceren soms persoonlijke informatie zoals een huwelijksverjaardag of overlijdens op hun website. Dit wordt allemaal beschouwd als 'verwerking'.

#### **Je toestemming**

Het is belangrijk dat je voor die verwerking je toestemming geeft. Aan nieuwe leden wordt die toestemming uitdrukkelijk gevraagd in het aansluitingsformulier. Bestaande leden hebben op elk ogenblik de mogelijkheid om de toestemming die ze eerder hebben gegeven aan te passen of in te trekken.

#### **Privacyverklaring**

Het Sociaal Fonds KBC en de kringen van gepensioneerden willen je persoonsgegevens op een wettelijke, correcte en transparante manier verwerken. Wil je nagaan welke persoonsgegevens zij verzamelen en verwerken, op welke manier dit gebeurt en wat je rechten als betrokken individu zijn, verwijzen we je naar de website van je kring. Daarop vind je de privacyverklaring waarin dit alles beschreven staat.



## Wat zijn je goede voornemens voor 2019?

De drukte van de feestdagen en alle bijhorende etentjes zijn achter de rug. Heb jij ook goede voornemens voor 2019? Misschien wil je stoppen met roken? Deed je in februari mee met Tournée Minérale? Of ben je benieuwd wat een suikervrije maand met je doet? De meest gemaakte goede voornemens voor 2019 zijn: minder stress, meer bewegen en gezonder eten.

### Minder stress

'Dit jaar ga ik me minder snel druk maken en focussen op wat écht belangrijk is!' Makkelijker gezegd dan gedaan. We krijgen immers zoveel prikkels binnen dat onze hersenen ze soms niet kunnen verwerken.

Goed in je vel zitten is voor iedereen belangrijk. Wie zich mentaal goed voelt, kan zijn talenten ontplooiën, gaat beter om met de dagelijkse stress en met belangrijke levensgebeurtenissen.

#### **Tips:**

- Stress komt vaak niet alleen door de situatie, maar ook door onze gedachten. Gelukkig kunnen we die beïnvloeden. Hoe? Benoem elke dag vijf successen. Want wat je aandacht geeft, groeit.

- Schrap onnodige verplichtingen uit je agenda. Leg af en toe je gsm weg en laat je hersenen even rusten.
- En last but not least: lach! Want lachen is het beste middel tegen stress.

### Meer bewegen

Probeer wat meer beweging in te bouwen in je dagelijks leven en beperk stilzitten zoveel mogelijk. Je hoeft geen halve marathon te lopen. 30 minuten per dag actief bewegen is al voldoende.

#### Tips:

- Parkeer de auto wat verder weg of stap eerder uit de bus of metro. Verplaats je voor kortere afstanden te voet of met de fiets. Laat de lift voor wat hij is en neem wat vaker de trap.
- Probeer de fitness in de buurt eens uit. Wie weet, raak je wel verslaafd. Maar doseer goed. Fanatiek sporten is immers zelden van lange duur. Begin met mate te sporten, dan zie je vanzelf of je het volhoudt.

### Gezonder eten

De [voedingsdriehoek](#) houdt rekening met de actuele eetgewoonten. Hij biedt handvatten om duurzamere keuzes te maken. Het is een realistisch model dat gebaseerd is op alle huidige wetenschappelijke kennis over gezonde voeding.

#### Tips:

- Eet zo puur en gevarieerd mogelijk. Laat groenten een hoofdrol spelen. Zorg voor gezonde tussendoortjes. Matig suiker en drink veel water.
- Schrap afhaalmenu's en blikvoeding. Geniet ervan om zelf aan de slag te gaan met verse groenten en fruit.

### Hoe hebben je goede voornemens de grootste slaagkans?

Zes tips om je goede voornemens langer vol te houden:

- ✓ Begin met één maand en één goed voornemen.
- ✓ Vertel anderen over je goede voornemen.
- ✓ Zorg ervoor dat je het kunt meten.
- ✓ Realistische doelen werken motiverend.
- ✓ Fouten maken mag en is niet gelijk aan falen.
- ✓ Zorg voor een beloningssysteem.

### Samen veerkrachtig - Aandacht voor jezelf én je naasten



Fit en gezond zijn, stopt niet bij sporten of gezond eten. Ook in je hoofd moet het goed zitten. Hoe je je mentaal voelt, heeft een belangrijke invloed op je hele doen en laten. Schenk dan ook voldoende aandacht aan een positieve geestelijke gezondheid en veerkracht van jezelf én je naasten.

#### **Sterkere geestelijke gezondheid**

In dit artikel willen we extra aandacht besteden aan dit thema. Dat is broodnodig want een op de vier Vlamingen stelt zich niet goed te voelen in zijn vel.

### Samen veerkrachtig

Je geestelijke gezondheid heb je niet helemaal zelf in de hand, maar je kan er wel aan werken. Dat is belangrijk om evenwichtig in het leven te staan, je talenten te ontplooiën, beter met stress om te gaan, op te komen voor jezelf en jezelf beter te aanvaarden. Veerkracht is de menselijke eigenschap die ons in staat stelt om flexibel om te kunnen gaan met stressvolle situaties, het vermogen om terug recht te veren en er misschien zelfs sterker uit te komen. Dit is niet iets wat je hebt of niet hebt, maar iets dat je kan ontwikkelen en waar je actief mee aan de slag kan gaan. Je familie, vrienden en kennissen kunnen je daarbij ondersteunen.

#### 10 tips

Deze tien tips zijn geen toverformules, maar helpen je al een eindje op weg.

1. **Vind jezelf ok** - je bent uniek en verdient respect zoals je bent, zoals je nu bent mag je er echt zijn.
2. **Praat erover** - dit lucht op, je ziet ook beter wat er aan de hand is en je hebt er meer vat op.
3. **Beweeg** - je gaat vanzelf minder piekeren, je krijgt meer energie en bent meer ontspannen.
4. **Probeer iets nieuws uit** - het verruimt je horizon en je leert er nieuwe mensen door kennen.
5. **Reken op je vrienden** - niets dat meer kracht geeft dan jezelf begrepen en aanvaard voelen.
6. **Durf nee zeggen** - als nee kan, wordt ja een woord waar je echt plezier aan beleeft.
7. **Ga ervoor** - als je opgaat in een activiteit, vergeet je je zorgen en voel je dat je leeft.
8. **Durf hulp vragen** - hulp durven vragen is een teken van sterkte, het bewijst dat je jezelf kunt redden.
9. **Gun jezelf rust** - maak regelmatig een moment vrij voor jezelf, zo vermijd je spanning dat zich ophoopt.
10. **Hou je hoofd boven water** - leef in het hier en nu en probeer het beste te maken van elke dag.

Meer info: [Similes](#), [info voor mantelzorgers](#).



### KBC - De Sportlijn: voordeel voor KBC'ers en kringleden

In 1977 deed Frans Verbeeck een boude uitspraak: 'We gaan 's werelds beste wielerkleding ontwikkelen'. De visie en ervaring van de Belgische ex-profrenner heeft geleid tot een filosofie die het Vermaerc Sportteam elke keer opnieuw aan de dag legt: steeds meer innoverende, meer ergonomische en lichtere sportkledij brengen.

Interesse? Ga dan naar [KBC - De Sportlijn](#). Het paswoord is KBCsport.



### KBC in de samenleving

#### KBC Groep onderschrijft de UNEP FI-principes voor verantwoord bankieren

KBC is de eerste Belgische financiële instelling die zich engageert om de nieuwe UNEP FI-principes, het milieuprogramma van de Verenigde Naties voor financiële instellingen, toe te passen. Het onderschrijven van deze duurzaamheidsprincipes is een logisch gevolg van de al langer ingebedde duurzaamheidsstrategie van KBC. De richtlijnen werden op 26 en 27 november door het UNEP voorgesteld in Parijs. De officiële ondertekeningsceremonie vindt plaats in september 2019 in het VN-hoofdkwartier in New York. Daarna worden de principes geleidelijk ingevoerd.

### Groepswijd duurzaamheidsbeleid

Geïnspireerd en gedreven door de groeiende vraag van zijn klanten naar duurzaamheid in een snel veranderende samenleving, heeft KBC groepswijd verregaande richtlijnen aangenomen die een belangrijke verschuiving in gedrag en ethiek weerspiegelen. Het onderschrijven van de principes van het UNEP FI is een logisch gevolg van de al langer uitgebouwde duurzaamheidsstrategie van KBC.

### Uitgangspunten

De UNEP FI-principes zijn opgebouwd rond zes drivers:

1. de bedrijfsstrategie afstemmen op de VN-doelstellingen voor duurzame ontwikkeling, de klimaatovereenkomst van Parijs en andere relevante raamovereenkomsten,
2. de positieve impact van de onderneming op de maatschappij vergroten en tegelijkertijd de negatieve impact verminderen en de risico's voor mens en milieu beheersen,
3. zich tegenover klanten verantwoordelijk gedragen om gedeelde welvaart te creëren voor toekomstige generaties,
4. stakeholders raadplegen en zich engageren om de betrachtingen van de maatschappij te realiseren,
5. de principes implementeren via deugdelijk bestuur, doelstellingen en een cultuur van verantwoord bankieren,
6. transparantie en verantwoording.



## KBC in de kijker

### Johan Thijs uitgeroepen tot Trends Manager van het Jaar 2018

Johan Thijs, CEO KBC Groep, werd in januari dit jaar uitgeroepen tot Manager van het Jaar 2018 door het Belgische magazine Trends. De jury verkoos Johan Thijs omwille van het traject dat de bankverzekeraar sinds 2012 aflegde en omwille van de scherpe strategische toekomstvisie die de CEO ontwikkelde.

Johan Thijs: 'de financiële crisis van 2008 heeft een trauma veroorzaakt. Het was een diepe kerf in de ziel van deze financiële instelling. Met grote gevolgen. We hebben meteen de handen uit de mouwen gestoken. De KBC Groep is in de jaren na de crisis 40 procent kleiner gemaakt. We moesten, vaak met pijn in het hart, van een pak activiteiten, klanten en medewerkers afscheid nemen. Waardoor het gevoel van 'dit mag nooit meer gebeuren' bij KBC nog altijd sterk leeft.

De hele organisatie is geënt op die overtuiging. KBC anno 2018 en de manier waarop wij aan risicobeheer doen, is totaal niet meer te vergelijken met de instelling van voor 2008. Dat zijn twee verschillende bedrijven.'

Johan Thijs is CEO van KBC Groep sinds 2012. Hij beschouwt 'de blauwe revolutie' die we bij KBC ontketend hebben als zijn grootste verwezenlijking tot hiertoe.

Bekijk [hier het filmpje](#).



### Onze klanten kiezen KBC tot beste bank

Belgische klanten hebben KBC dit jaar uitgeroepen tot 'Bank van het Jaar 2019'. KBC Mobile behaalde de eerste prijs als beste app en dit voor Belfius en BNP Paribas Fortis. Volgens de respondenten behoren de applicatie en de persoonlijke lening van de bank tot de absolute top. Ook de zichtrekening en de autolening van de grootbank vallen in de smaak van de Belg.

Het is inmiddels al de negende editie van de verkiezing 'Bank van het Jaar'. Dit jaar hebben maar liefst 98.546 mensen op Bankshopper.be hun stem uitgebracht.

Bekijk het filmpje [KBC, Bankshopper van het jaar](#).

Neem je smartphone en scan via [deze link](#) de QR-code om naar je appstore te gaan.



### Effie Awards: Gold voor Bolero en Silver voor KBC

November vorig jaar vond de uitreiking van de Effie Awards 2018 plaats. Het goud ging naar de 'Zelf beleggers'-case van Kunstmaan voor Bolero, het platform van KBC Securities. Vorig jaar won Bolero al een Silver met 'Mchtig Makkelijk'. Naast de [Gold voor Bolero](#) werden er vier Silver en 12 Bronze uitgereikt. TBWA, het reclamebureau waarmee KBC werkt, werd het vaakst bekroond. Het keerde huiswaarts met drie van de vier Silver Effies, meer bepaald voor KBC, McDo, en Telenet Business.



### Met Omnia Travel on the road

On the road is een inspirerend reismagazine uitgewerkt door Omnia Travel. In deze tweede editie komen vijf bestemmingen aan bod:

- Vietnam & Cambodja
- Oman,
- Noorwegen,
- Gozo,
- America.

[Het magazine](#) pakt uit met prachtige reportages met daaraan telkens de Omnia Travel-tip gekoppeld. Kijk op de [website](#) of haal gewoonweg het magazine op in één van de zes kantoren in Antwerpen, Hasselt, Leuven, Brussel, Gent en Roeselare. Als personeelslid heb je tot 5% korting op het aanbod van Omnia Travel.



## Internationaal

### Trade Finance valt opnieuw in de prijzen

Het gereputeerde internationale financiële magazine Global Finance heeft de awards voor Best Trade Finance Provider 2019 toegekend aan KBC voor België, aan CSOB voor Tsjechië, aan K&H voor Hongarije en aan UBB voor Bulgarije.

Criteria voor het kiezen van de winnaars zijn: transactievolume, bereik van wereldwijde dekking, klantenservice, concurrerende prijzen en innovatieve technologieën.

KBC Bank neemt deze award voor Trade Finance in België al voor de zesde keer op rij in ontvangst, een bewijs dat ook hier KBC de referentie is in België.

## Beleggen

### Beleggen met je wisselgeld: een schot in de roos

Sinds november beschik je in KBC Mobile over de service 'beleggen met je wisselgeld'. In amper 2 minuten kan je al je digitale betalingen naar de volgende euro afronden en het saldo beleggen. Probeer maar! 4000 klanten deden het je al voor. Een duidelijk schot in de roos, na een welgemikte samenwerking van C25, betalingsverkeer en Asset Management.

Meer info: [www.kbc.be](http://www.kbc.be).



## BRS: maak het verschil met een BRS Microfinance Coop-aandeel

Met jouw aandeel investeert BRS Microfinance Coop in microfinancieringsorganisaties in het Zuiden. Zij geven microkredieten aan ondernemende mensen die hiermee een economische activiteit opzetten. Zo creëren deze ondernemers kansen voor zichzelf en hun familie om een betere toekomst op te bouwen. KBC en Cera zijn trotse partners. Jouw aandeel is een verantwoorde sociale investering die naast een mogelijk dividend ook een fiscaal voordeel oplevert.

### Voor welk bedrag kan ik intekenen?

Je koopt 1 of meer A-aandelen met een nominale waarde van 500 euro, met een maximum van 10 aandelen (5000 euro).

Meer info: [www.kbc.be](http://www.kbc.be).



## KBC digitaal

### Contactloos betalen met Payconiq by Bancontact

#### Nieuw: één app voor alles en iedereen

De Belgische betaal-app Payconiq by Bancontact werd januari dit jaar gelanceerd en is uniek op de markt. Deze nieuwe app vervangt de bestaande mobiele betaalapps van Bancontact en Payconiq.

#### Hoe werkt het?

Je scant online in een webshop of in de winkel de QR-code van je aankoop, je bevestigt het bedrag en je geeft je persoonlijke pincode in. De app kan nu al bij maar liefst 290.000 betaalpunten in België gebruikt worden.

#### Betalen via je contactenlijst

Je kan met de Payconiq by Bancontact-app ook makkelijk geld overmaken aan vrienden via de contactenlijst in de app.

#### App én kaart: het tijdperk van veelvormige betalingen

Met de nieuwe betaal-app Payconiq by Bancontact treden we binnen in het tijdperk van veelvormige betalingen: de app is de ideale aanvulling op de Bancontact-kaart. De gebruiker kiest zijn betaalmethode in functie van de situatie.

#### Mobiel betalen wordt het nieuwe normaal

De inzet is groot:

- Bijna 3 op 10 Belgen gelooft dat cash geld binnen tien jaar verdwenen is.
- Vandaag heeft 77 procent van de Belgen tussen 18 en 34 jaar amper cash geld op zak. In plaats daarvan dragen ze hun smartphone met zich mee.
- 45 procent van de smartphonegebruikers vindt betalen met hun telefoon heel praktisch.

Meer info: [lees het persbericht](#).



### Contactloos betalen met Garmin Pay

#### Een Garmin-horloge volstaat

KBC is de eerste Belgische financiële instelling die betalen met Garmin Pay mogelijk maakt. Het is de ideale oplossing voor KBC-klanten die een actief leven leiden. Sport en betalen kan in één vloeiende beweging, een Garmin-horloge volstaat. België telt vandaag bijna 20.000 geregistreerde compatibele Garmin horloges.

#### Betaalterminals met contactloze functie

In België zijn ondertussen meer dan 90% van de betaalterminals uitgerust met de contactloze functie. Vandaag gebeuren reeds 7% van de betalingen met KBC-bankkaarten contactloos. Met een gemiddeld bedrag van 16 euro wordt contactloos gezien als een vlotte, snelle en veilige manier van betalen in om het even welke handelszaak die contactloos betalen én Maestro aanvaardt. De betalingen zijn gratis.

### Hoe je Garmin-horloge activeren?

Bekijk het in [dit filmpje](#).

### Mobiel betalen: het bos door de bomen

Vergelijk alle KBC-betalapp's op [www.kbc.be](http://www.kbc.be).

### Veilig online shoppen

Om de drukte in de winkelstraten te vermijden, doen we onze aankopen steeds vaker online. Handelaars spelen daar handig op in en bieden mooie kortingen aan. Win-win zou je denken, maar toch is het vinden van een 'superdeal' niet altijd zonder gevaar.

#### Al gehoord van de KBC-Internetverzekering?

De KBC-Internetverzekering beschermt je tegen bedrog via het internet. Met deze verzekering ben je bijvoorbeeld beschermd wanneer je toch opgelicht wordt tijdens het online winkelen. Je krijgt de bedragen die je via je KBC-zichtrekening onterecht betaalde gewoon terug!

#### Wat kan jij doen?

- Wees alert en gebruik je gezond verstand: is een aanbieding onrealistisch of te mooi om waar te zijn, ga er dan heel voorzichtig mee om.
- Controleer de contactgegevens van de handelaar: kijk na of de contactgegevens zoals het e-mailadres, het telefoonnummer en het adres van de hoofdzetel realistisch en betrouwbaar zijn.
- Zoek naar reviews: controleer of de webshop een goede service levert. Lees de commentaren en scores van andere klanten op de website van de winkel, op onlinefora of andere websites.
- Surf altijd rechtstreeks naar het webadres van de onlineshop: ontvang je veel aanbiedingen via e-mail? Let dan extra goed op. Phishingmails of spammails proberen je vaak via een link in de e-mail naar een valse website te leiden die bovendien sterk lijkt op de legitieme website.



### Boost je digitale gezondheid

Onze fysieke en mentale gezondheid vinden we allemaal belangrijk. Met de start van de lente is dit het moment waarop we massaal weer gaan sporten, detoxen of diëten. Top! Maar onze digitale gezondheid durven we al eens te vergeten.

#### Test je digitale gezondheid

Wil je weten hoe het gaat met de digitale gezondheid van de gemiddelde Belg en wat jouw score is op de Digitale Gezondheidsindex?

Doe dan de test op [safeonweb.be](http://safeonweb.be).



## Team Blue

### Team Blue en De Warmste Week

Dankzij de 4de Team Blue Challenge hebben we samen heel wat geld ingezameld voor het goede doel. Een deel van dit opgehaalde geld hebben we geschonken aan de Warmste Week. Patrick Kindt, directeur Communicatie, overhandigde een cheque van 130.252 EUR aan Eva De Roo. Ze beloonde ons met een welgemeende vlam en een heel toepasselijk nummer. Wil je ons Team Blue-moment nog eens herbeleven? Dat kan door te klikken op [deze link](#).



## Mobiliteit



### Koop nu je bus-of tramticket van de Lijn via Mobile

Heb je de tegel 'extra diensten' in Mobile al ontdekt? Met deze tegel breidt KBC het aanbod niet-financiële diensten van geselecteerde partners via Mobile verder uit. Heel handig, want naast Monizze en 4411 parkeren kun je nu rechtstreeks in Mobile een bus- of tramticket van De Lijn kopen. Snel en goedkoper dan via sms.



### De eerste KBC Private Lease auto is afgeleverd

Vorige week is de eerste KBC Private Lease-auto afgeleverd. Een trotse Evelien nam haar rode Nissan Micra in ontvangst bij garage Minnekens in Lier. Bij de overdracht van haar auto verrasten we haar met een goodiebag.

#### Over KBC Private Lease

Sinds 26 november 2018 kunnen ook particuliere KBC-klienten een autoleasing genieten. Via KBC Private Lease krijgen je een volledig uitgeruste auto voor een vast huurbedrag per maand. Verzekeringen, onderhoud, voertuigbijstand en reparaties zijn allemaal inbegrepen. De aanvraag gebeurt volledig digitaal. KBC Private Lease is een samenwerking tussen KBC Bank & Verzekeringen en KBC Autolease.

#### Benieuwd hoe het precies werkt?

Je verneemt het via [deze link](#).



### De zelfrijdende auto: de zoveelste hype of misschien toch binnenkort realiteit?

Onze mobiliteit staat steeds meer onder druk. Eindeloze files en milieu-issues verplichten ons na te denken over morgen. Autofabrikanten willen ons uiteraard graag laten geloven dat de zelfrijdende auto het ultieme alternatief is. Anderen leggen hun hoop bij 'smart cities' en 'digital tools'. Nog anderen weigeren het heden los te laten en suggereren nog wat extra rijstroken. Wat er ook van komt: er zullen zich, in het zog van deze ontwikkelingen, onverwachte opportuniteiten en risico's aanbieden. De verwachtingen zijn in ieder geval hoog gespannen!

#### KBC volgt de evolutie op de voet

Deze evolutie is er dan ook eentje om van kortbij op te volgen. Denk vooral ook niet dat het uw leven niet zal veranderen, want er zal een weerslag zijn op de hele maatschappij. De toepassing van zelfrijdende auto's heeft enorm veel mogelijkheden, zeker als dit fenomeen gekoppeld wordt aan nieuwe digitale ontwikkelingen. En de risico's sluiten we niet uit.

KBC kan deze evolutie niet zomaar voorbij laten: wat kunnen wij als bank-verzekeraar in dit bewegend landschap betekenen? Welke nieuwe services moeten en kunnen we aanbieden? De toekomst zal het uitmaken.



## In de kijker

### 'Go with the velo': fiets mee met Cera, KBC en Mobiel 21

Na donderdag veggiedag en vrijdag visdag krijgen we nu ook woensdag fietsdag. Waarom? Uit onderzoek blijkt dat een op de drie Vlamingen (bijna) nooit fietst. Een warm pleidooi om koning auto wat vaker aan de kant te laten staan. Een keer per week je stalen ros van stal halen, lijkt een haalbaar initiatief en kan een groot verschil betekenen voor je gezondheid, voor het milieu en voor de fileproblemen.

#### Doe je mee?

Je kunt je online inschrijven in een ploeg naar keuze om zo samen het grootste peleton van Vlaanderen te worden. Bovendien zijn er leuke prijzen te winnen.

### Hoe werkt het?

- Schrijf je eerst in voor [WoensdagFietsdag.be](http://WoensdagFietsdag.be) en geef je persoonlijk fietsdoel op.
- Nadien stuurt Woensdagfietsdag.be je regelmatig een mail met daarin de uitnodiging om deel te nemen aan onze Grote Fietsquiz.

### Leuke prijzen

- Iedereen die geregistreerd is, maakt kans op leuke prijzen zoals een Brompton plooi fiets, fietsbijstand en fietshoezen van VAB, fietslichtjes, een regenponcho, een fietstas van VAUDE en nog vele andere verrassingen van partners.
- Wie voor 22 mei twee keer zijn of haar persoonlijke weekdoel heeft behaald, maakt kans op een elektrische fiets van Belgocycle.
- Wie voor 5 juni vier keer zijn of haar persoonlijke weekdoel heeft behaald, maakt kans op een elektrische plooi fiets van Synergybikes.
- Wie voor 19 juni vijf keer zijn of haar persoonlijke weekdoel heeft behaald, maakt kans op de coole cruiser-fiets van Franky.

### Kring Antwerpen 60 jaar oud!!!

Kring Antwerpen is een van de grootste Kringen onder de SOFO-paraplu: een kring met meer dan duizend leden en massa's activiteiten die zelfs de meest kritische volgelingen onverbiddelijk de mond snoeren. Kortom een pareltjessnoer om met volle teugen van te genieten. Je zal waarschijnlijk dan ook wat verwonderd staan als je hieronder het KB-Bulletinverslag leest van de oprichting in 1959.

*Vriendenkring der Gepensioneerden van de Kredietbank N.V. Zetel Antwerpen*  
*Enkele der 19 gepensioneerden van Groep Antwerpen hadden het initiatief genomen hun collega's "op rust gestelden" uit te nodigen tot het bijwonen van een contactvergadering ten einde over te gaan tot het stichten van een vereniging der gepensioneerden.*

*Ziekte weerhield vijf der uitgenodigden doch alle anderen waren per 17 september jl. op het appel. Het voorstel tot het vormen van een vereniging werd met groot enthousiasme begroet.*

*De nieuwe "Vriendenkring der Gepensioneerden van de Kredietbank N.V. Zetel Antwerpen" werd opgericht door de aanwezige dames Dahlgren, Van de Kerckhove en Vermeiren en de Heren Bossaerts, Delhaye, Lejeune, Hertogs, Peeters, Philipsen, Segers, Van Eetveldt, Van Lierde, Van Vaerenbergh en Verpuyt.*

*De nieuwe vereniging heeft zich tot doel gesteld de banden tussen de op rust gestelden onderling en deze met de bank nauwer toe te halen.*

*Tijdens de stichtingsvergadering mochten de gepensioneerden zich verheugen in de aanwezigheid van de Heren Mathijssen, Directeur, Goor en Langhendries, Onderdirecteurs en Deheegher, Procuratiehouder. Zij wensten de leden der vereniging van harte geluk met hun prachtig initiatief beloofden hun ijverige steun en hulp voor de verdere verwezenlijking van de gestelde doeleinden.*

*Ook de toekomstige gepensioneerden van Antwerpen, de Heren Praet, Vereecke en Vermeiren waren aanwezig om kennis te maken met hun lotgenoten en verbroederden bij het drinken van een kop koffie en het roken van een dikke sigaar, merk "KB". Het valt niet te betwijfelen dat ook zij op tijd en stond bij de vereniging zullen aansluiten.*

*Het welslagen van deze eerste contactname en de gezellige sfeer waarin deze plaats vond, laat de Vriendenkring de hoop koesteren in de toekomst talrijke gepensioneerden op zijn bijeenkomsten te mogen begroeten om samen enkele aangename uurtjes door te brengen.*

Paul Saye

## Ooit gemist?

### CCC – De Strijdende Communistische Cellen



Met het lopen van de film 'Niet Schieten' van Stijn Coninx komt de Bende van Nijvel terug in het vizier. Een gruwelijke terreurperiode met heel wat onschuldige slachtoffers.

1985 was echter ook de periode waarin de CCC, les Cellules Communistes Combattantes, bijzonder actief waren. Het was een linkse actiegroep die in 1984 en 1985 veertien aanslagen pleegden in België waarbij ook twee slachtoffers vielen. Zij werden gelinkt aan de Duitse Rote Armee Fraktion en aan het Franse Action Directe. Er zijn echter ook theorieën die de CCC linken aan de Bende van Nijvel. Op 16 december 85 arresteerde men de vier belangrijkste pionnen van de CCC en het viel op dat dit het einde was zowel van de CCC- als Bende van Nijvelactiviteiten.

Velen zijn die geschiedenis waarschijnlijk al lang vergeten alhoewel vele KBC-ers of voorlopers ervan, er toch mee te maken heeft gehad. Heel wat aanslagen werden uitgevoerd op grote bedrijven; zelfs het sociaal-cultureel centrum van SHAPE, het Europese militaire hoofdkwartier van de NAVO, moest er aan geloven. Later verplaatste de groep zijn aanvallen naar voornamelijk financiële instellingen en in november 85 was ook de toenmalige KB op het Ladeuzeplein in Leuven aan de beurt. Hierboven zie je het pamflet van de CCC dat werd rondgedeeld in de bank om ervoor te zorgen dat er geen slachtoffers vielen en dat alles beperkt bleef tot materiële schade.

Dit document is nu een stille getuige van een hectische namiddag. Iedereen moest immers zo snel mogelijk het gebouw verlaten. En dat was niet altijd zo eenvoudig wetende dat de directie net in volle kredietonderhandeling was met een grote klant. Maar eind goed al goed: er was alleen de materiele schade maar wij hadden de volgende dagen weer heel wat om over te vertellen.

Paul Saye



## Cultuur

### Dutch Spring

In het Koninklijk Museum voor Schone Kunsten te Brussel loopt van 1/2 tot 19/5 een interessante tentoonstelling die eigenlijk drie delen bevat.

- Kabinet der heerlijkste Tekenwerken: een selectie van ta 18de-eeuwse tekeningen op papier van Hollandse meesters uit de eigen collectie.
- Portretten van Frans Hals (1582-1666) Het betreft hier drie fragmenten van het 'Portret van de familie Van Campen' door F. Hals geschilderd maar opgedeeld aan het begin van de 19de eeuw en nu opnieuw samengebracht, samen met nog drie andere familieportretten.
- De opening van de Hollandse zalen: de vernieuwde vleugel in het museum voor de collectie Hollandse School.

Ook in hetzelfde KMSK is er de permanente tentoonstelling Pieter Breugel de Oude: Unseen Masterpieces, When Art meets Technology.

Dit is een virtuele focustentoonstelling te bekijken op de interactieve schermen van het museum waarbij vooral de kleine details van Breugel-schilderijen belicht worden.

Meer info: [www.fine-arts-museum.be](http://www.fine-arts-museum.be).

### Berlinde De Bruyckere, it almost seemed a lily



In het onlangs gerestaureerde Museum Hof van Busleyden, een prachtig renaissance stadspaleis in Mechelen, de hoofdstad van de Bourgondische Nederlanden, loopt tot 12/5 deze solotentoonstelling.

Deze hedendaagse kunstenares maakt in 2016 voor het eerst kennis met de wonderlijke besloten hofjes. De schoonheid van deze 16de-eeuwse retabelkastjes in het museum grepen haar onmiddellijk aan. De honderden fijn uitgewerkte zijden bloemen deden haar denken aan de uitgebloeide lelies die zij thuis gefotografeerd had en de gevallen bloemblaadjes vertonen voor de kunstenares gelijkenissen met de menselijke huid, een thema dat vaak terugkomt in haar werk.

Meer info: [www.hofvanbusleyden.be](http://www.hofvanbusleyden.be)



### Fernand Khnopff (1852-1921) - The Master of Enigma

Wie binnenkort een citytrip naar Paris zou overwegen zal zeker belangstelling hebben voor de retrospectieve van deze Belgische kunstenaar, de meester van het Symbolisme, die te zien is in Le Petit Palais tot 17/3/2019.

Er zijn ook werken te zien van tijdgenoten zoals Gustave Moreau, Gustave Klimt en Von Stuck. Een aanrader!

Meer info: [www.petitpalais.paris.fr](http://www.petitpalais.paris.fr).



## Bernard van Orley (ca 1488-1541) - Brussel en de Renaissance

Bozar brengt in samenwerking met de Koninklijke Musea voor Schone Kunsten en de Koninklijke Musea voor Kunst en Geschiedenis, een overzichtstentoonstelling over een kunstenaar die in de eerste helft van de 16de eeuw een belangrijke rol speelde in Brussel en de Zuidelijke Nederlanden.

Ook op andere plaatsen in Brussel worden de schijnwerpers gericht op deze spilfiguur: zoals in de Sint-Goedelekathedraal, het Broodhuis en het Jubelparkmuseum.

Bernard van Orley had een belangrijk atelier in Brussel en bracht de stijl van de Italiaanse renaissance naar het Noorden.

Hij trad in dienst van Margaretha van Oostenrijk en maakte portretten van haar en voor de toekomstige Karel V. Hij ontwierp ook wandtapijten en glasramen.

Meer info: [www.bozar.be](http://www.bozar.be).

## Het Afrikamuseum



Voor wie het zou ontgaan zijn: honderd en tien jaar na zijn ontstaan (1904-1908) opende het Afrikamuseum in Tervuren op 8 december opnieuw zijn deuren. Dit na een vijf jaar durende renovatie met als hoofddoel de permanente tentoonstelling te vernieuwen, rekening houdend met de onafhankelijkheid van Congo en de moderne kritiek op het koloniale systeem, een soort militaire bezetting dat gepaard ging met racisme en het roven van grondstoffen.

Er werd ook een nieuw ontvangstcentrum met restaurant 'Tembo' gebouwd.

Meer info: [www.africamuseum.be](http://www.africamuseum.be).



## Bespiegeling

### Een diamant

Misschien ben je een echte diamant.

Maar een diamant is niet aantrekkelijk, als hij niet geslepen is.

Er zijn mensen die zeer fijn en zeer aantrekkelijk zouden kunnen zijn, maar ze blijven ruw en ongeslepen.

Het 'niet-geslepen zijn' zit altijd in kleine dingen.

Je bent een ergernis in de auto, als je mee chauffeert en je zeg hebt over elk manoeuvre.

Je maakt je hatelijk, als je overal kritiek levert,

als je in een rij naar voren probeert te dringen,

als je altijd staat op te scheppen, als je niet tegen verliezen kunt,

als je steeds over je kwalen praat, als je niet naar een gesprek kunt luisteren, als je een ander in het gezicht hoest.

Arme diamant, diep in je binnenste,

die geen kans krijgt om te schitteren, om aantrekkelijk te zijn.

Je hebt zeker heel wat te slijpen.

Wacht niet tot morgen om ermee te beginnen

en neem alvast een paar prima slijpers of slijpsters aan,

zoals je man, je vrouw, een vriend of vriendin, een collega.

Als je goed geslepen bent, word je een parel om te stelen.

Uit: Menslief ik wens je vrede en alle goeds van Phil Bosmans.

Paul Saye

## Opinie

We willen iedereen, die reacties ingeleverd heeft bij het vorig nummer, oprecht bedanken voor die input. Elke opmerking, elke suggestie is voor ons een hulpmiddel om Trefpunt nog beter te maken.

### **Je mening telt**

We hopen uiteraard dat er nog velen verder feedback willen geven over dit nieuwe nummer van Trefpunt. Stuur je suggestie door naar [sociaalfonds@kbc.be](mailto:sociaalfonds@kbc.be) of naar Sociaal Fonds KBC, dienst LPO, Havenlaan 2, 1080 Brussel. Bedankt hiervoor.

### **Papier of digitaal?**

Beschik je niet over de digitale middelen, dan blijf je Trefpunt ontvangen via de post. We zijn ons er echter van bewust dat deze groep alsmear kleiner wordt dankzij het gemak van digitaal. Zo ontvang je Trefpunt sneller via mail en kan je vlot doorklikken naar meer info. Tegelijk drukken we de kosten en zorgen we voor het milieu.

Ben jij ook overtuigd van de voordelen van digitaal en wens je liever geen papieren Trefpunt meer, laat het dan weten via [sociaalfonds@kbc.be](mailto:sociaalfonds@kbc.be) met vermelding van je mailadres.

Volgend Trefpunt: juni 2019